

---

# Merano

7<sup>a</sup> edizione Yoga Meeting Merano

**Dal 5 al 7 maggio**

**“Yoga per la Pace”**



Torna dal 5 al 7 maggio “Merano in Yoga”, l'evento che celebra la settima edizione rivolgendosi, come sempre, tanto ai cultori del settore quanto a chi cerca con esso un primo approccio. L'evento ha trovato a Merano, territorio ponte fra culture che ha fatto della qualità della vita e del benessere la propria vocazione, la sua collocazione ideale e in pochi

anni la manifestazione non solo si è consolidata nel calendario meranese di appuntamenti ma si è anche guadagnata la reputazione di evento d'eccellenza in Europa nel campo dello yoga e delle discipline olistiche per la qualità dei partecipanti, per i contenuti sempre nuovi e per la sua ambientazione ideale, tra le montagne altoatesine. **Leitmotiv di quest'anno sarà “Yoga per la Pace”.**

Occidente e Oriente torneranno dunque a incontrarsi al Kurhaus sabato 6 e domenica 7, con due momenti-prologo venerdì 5, nella settima edizione di “Merano in Yoga”. Un evento a largo raggio, un momento di ritrovo dedicato alla pratica yoga ma anche alla meditazione e alle vie olistiche di cura e di ricerca, una finestra sul benessere aperta attraverso prospettive diverse. Dunque non una manifestazione per soli praticanti ed esperti – sebbene vi saranno diverse iniziative rivolte a un pubblico che già possiede una certa confidenza con questo mondo – ma un invito rivolto a chiunque desideri avvicinarsi a nuovi approcci sulla via della ricerca del benessere.

**L'ingresso al Kurhaus è gratuito** (vi si trovano gli espositori: scuole, centri olistici, zona emporio, insegnanti, stampa di settore), libera la partecipazione alle conferenze e altre iniziative (mostre, concerti).

A pagamento solo i seminari e open class (prenotazioni su [www.yogameeting.org](http://www.yogameeting.org)).

Per portare pace nelle nostre vite sono previsti **21 seminari** condotti da maestri yoga delle più importanti tradizioni, nonché **18 open class** che si susseguono durante il meeting. Inoltre, **12 conferenze**.

Yoga Meeting Merano è una occasione ormai tradizionale per conoscere maestri importanti, anche stranieri.

Partecipano a questa edizione Carlos Fiel dalla Spagna, Ruth Banjac da Basilea, Clemens Frede da Amburgo.

Il palazzo liberty del Kurhaus, le sue ampie sale luminose accolgono sia i praticanti yoga esperti sia chi vuol fare una prima esperienza, proponendo classi adatte ai vari livelli.

Walter Rhuta avvicina a un'**autentica tradizione indiana**, Tite Togni mostra uno **yoga che aiuta anche lo sport**, Barbara Wöhler si rivolge alle **esigenze specifiche delle donne**, Antonio Nuzzo è portavoce della sapienza dell'**hatha yoga**, Marion Inderst, Giulia Moiraghi e Marcella Tanchis sono il volto appassionato del **vinyasa yoga**, Piera Hartejbir Kaur porta la tradizione del **Kundalini**, Camilla Piantanida il lavoro sul **simbolico**, Clemi Tedeschi e Quirino Bartoli lo **yoga Samathva**, Christian Francescani introduce al potere dei **sirtaki** e della meditazione.

Ancora una volta la kermesse uscirà dalle mura del Kurhaus grazie alle iniziative **Green Yoga**: entrambe sabato, una meditazione camminata ("La pace è ogni passo", con Diana Petech) e una lezione itinerante di nordic walking (con Emanuela Martini).

**Un mural per la pace.** Ispirato al tema della pace, durante il meeting sarà realizzato un "murale" sulla Passeggiata Lungo Passirio. A dipingere la grande opera sarà Eduardo Mono Carrasco: grafico, muralista, promotore culturale, vive e lavora in Italia dal 1974, anno in cui è arrivato dal suo paese come rifugiato politico, dopo l'avvento della dittatura di Augusto Pinochet. In Italia e in Europa ha dipinto centinaia di murali: nelle piazze, sui muri delle città, nei teatri, nelle scuole e nelle palestre di grandi e piccoli paesi. Ha creato numerosi gruppi di pittura collettiva con i giovani, realizzando opere che oggi rimangono come testimonianza visiva del suo percorso nell'arte popolare collettiva della pittura murale.

**Ambasciatori del sorriso.** Col titolo "Ambasciatori del sorriso", Italo Bertolda e Ginevra Sanguigno presenteranno una mostra fotografica sulle missioni umanitarie di Patch Adams e Clown One Italia Onlus nei paesi in guerra. Terranno anche un seminario sul lavoro sociale nelle zone di conflitto.

**Vegetariano e vegano.** Anche quest'anno la cucina vegetariana e vegana avrà il suo ampio spazio. Al Kurhaus verranno proposti appositi menù, ma ci sarà tempo anche per il dibattito: sabato alle 16, sorseggiando un tè, si parlerà di alimentazione yogica. Emina Cevro Vukovic presenterà il suo libro "Doppiamente buono": cucina etica e sostenibile, con approfondimenti su un'alimentazione che difende l'ambiente e dona al corpo maggiore elasticità e forza.

**Spettacolo.** Musiche, danze e poesia dal mondo saranno infine protagoniste in "Dunia", sabato alle 19 (al Kurhaus). "Dunia" è un progetto creato da musicisti che uniscono sonorità e influenze che vanno dalla musica classica indiana e del Bengala ai ritmi più mediterranei del flamenco.

Il programma completo dell'evento si trova su [www.yogameeting.org](http://www.yogameeting.org)

### **Per ulteriori informazioni**

Sulla manifestazione: Associazione Artè, tel 02 58113382 [infoarteyoga@gmail.com](mailto:infoarteyoga@gmail.com) - [www.yogameeting.org](http://www.yogameeting.org)

Sulla città di Merano: Azienda di Soggiorno di Merano, tel 0473 272000 [info@merano.eu](mailto:info@merano.eu) - [www.merano.eu](http://www.merano.eu)



Associazione ARTE'