

Vorschau auf die 7. Ausgabe von *Merano in Yoga*, die unter dem Motto „Yoga für den Frieden“ von 5. bis 7. Mai stattfindet

Von 5. bis 7. Mai richtet sich das Yoga-Meeting „Merano in Yoga“ einmal mehr an Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen. Das dreitägige Festival hat mit Meran längst einen idealen Austragungsort im Zeichen von Lebensqualität und Wohlbefinden gefunden. Das Grundthema des diesjährigen Yoga-Meetings lautet: „Yoga für den Frieden“.



Am Festivalwochenende werden insgesamt 21 von Experten geleitete Seminare angeboten. Zudem stehen vielfältige Open-Class-Veranstaltungen auf dem Programm. Das prächtige Kurhaus im Jugendstil und seine Räumlichkeiten werden somit zu Schauplätzen unterschiedlichster Angebote für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Das Meraner Yoga-Meeting bietet zudem die Möglichkeit, bedeutende Lehrer aus dem In- und Ausland kennenzulernen. So werden in diesem Jahr der Spanier Carlos Fiel, die Schweizerin Ruth Banjac und Clemens Frede aus Deutschland in Meran sein.

Weitere Lehrer: Walter Rhuta wird bei „Merano in Yoga“ an die indische Yoga-Tradition heranführen, während Tite Togni eine Mischung aus Yoga und Sport praktiziert. Barbara Wöhler lehrt spezielles Yoga für Frauen, Antonio Nuzzo das Hatha Yoga. Der Schule des Vinyasa Yoga sind hingegen Marion Inderst, Giulia Moiraghi und Marcella Tanchis verpflichtet. Weitere in Meran anwesende Yogalehrer und Experten sind: Piera Hartejbier Kaur (Kundalini Yoga), Camilla Piantanida (Symbologie), Clemi Tedeschi und Quirino Bartoli (Samathva Yoga) und Christian Francescani (Sirtaki und Meditation). Italo Bertolda und Ginevra Sanguigno werden hingegen die Sozialarbeit in Krisenregionen thematisieren.

Das vollständige Programm des 7. Meraner Yoga-Meetings ist unter www.yogameeting.org/de einsehbar.

Weitere Informationen:

- über „Merano in Yoga“: Associazione Artè, Tel. 02 58113382
infoarteyoga@gmail.com – www.yogameeting.org/de
- über Meran: Kurverwaltung Meran, Tel. 0473 272000
info@meran.eu – www.merano.eu



Associazione ARTE'

